

Si jo canviés la meua manera d'actuar davant els altres, fressaria més camins de comunicació i de diàleg.

Si jo desitgés sempre el benestar dels altres,

jo em sentiria millor i seria més feliç.

Si jo comprendrés plenament els meus errors i defectes, seria molt més humil i comprensiu amb els altres.

Si jo canviés el "tenir" més pel "ser" més,

sabria compartir més i em sentiria més ple i feliç !

Si jo canviés de ser menys "jo" a ser més "nosaltres", començaria la civilització de la fraternitat..

Si jo seguís decididament Jesús i el seu Evangelí, viuria amb més pau i faria més el bé.

Si jo canviés la meua manera de pensar dels altres, els comprendria i els valoraria molt més.

Si jo acceptés tothom com és, sofriria menys.

Si jo criticqués menys i reconegués més, quants amics guanyaria !

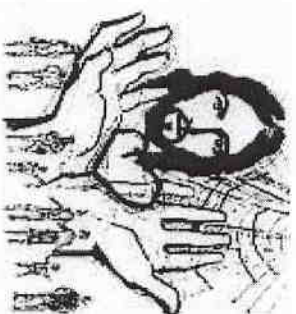
Si jo trobés allò que hi ha de positiu en tots, amb quina alegria i respecte els tractaria!

Senyor, aquests són avui els meus anhels, els comparteixo amb vós, per viure'ls amb vós, amb la vostra llum, amb la vostra força.

Amb l'audàcia de la senzillesa i de la humilitat.

Senyor, feu-nos humils de veritat i en la Veritat, que sapiquem assumir la fragilitat de sentir-nos necessitats de Vós, i que sigui el vostre Esperit qui gestioni les nostres vides.

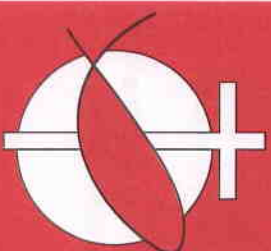
**« Com més grans som en humilitat, més a prop som de la grandesa ». Tagore**  
**« Cal buscar la veritat i no la raó de les coses. I la veritat es busca amb humilitat ».** Miguel de Unamuno



Coneixem, Senyor, les nostres limitacions. Sabem que de vegades busquem el prestigi, l'admiració, el lloc destacat...

Sabem que el nostre amor no sempre és desinteressat, que ens resulta fàcil estimar a qui sabem que ens correspondran...

Ajudeu-nos a purificar el nostre interior, per tal que el nostre interès se centri en vós, en ser gran i important davant els vostres ulls; per experimentar aquella alegria profunda que emana de viure un amor desinteressat. Com el teu.



# FULL PARROQUIAL

**Mare de Déu del CARMÉ**  
**Santa Susanna del MERCADAL**  
**Sant DANIEL**  
 29 d'agost del 2010

## La humilitat abona l'esperit de servei

La persona humil és la que s'accepta a si mateixa tal com és, i se sap estar en el seu lloc. Una persona que és realista i estima la veritat, és, consegüentment, senzilla i humil, perquè sap reconèixer amb naturalitat les seves possibilitats i limitacions.

La genuïna humilitat rebutja el domini o actituds impositives sobre els altres. I és pròpia de persones de cor noble i sincer, amb una disposició prompte a servir a l'altre. La persona humil accepta silenciosament la "creu" per amor a l'altre. La persona orgullosa viu per si mateix, es considera com si fos superior als altres. La persona humil és la persona per les altres persones.

La humilitat sincera no és una aparença, ni una tàctica, ni una estratègia per fer passar la seva, sinó una noblesa d'esperit elevat. Sap reconèixer la pròpia veritat i les aptituds i qualitats de l'altre, tota vegada que se'n alegra que vagi bé i s'alegra dels seus èxits, bo i tenint empatia amb les seves penes i dificultats.

La humilitat per tàctica és una farsa i una refinat interès egoista. La humilitat per la humilitat podria convertir-se en una mena de masoquisme malaltís i pressumpruós. La vertadera humilitat és aquella virtut cristiana que brolla del sincer reconeixement de les nostres qualitats i limitacions i ens esperona al servei als altres, de bon grat i gratuïtament.

La persona humil té un tarannà vital de servei, amb alegria. La persona orgullosa, en canvi, pensa que tothom hauria d'estar més dependent i supeditat als seus criteris, i no aconsegueix d'entendre ni de veure sentit a la mística del servei als altres, que és una essència de la mística cristiana.

# EL PELEGRÍ

(Christoph Von Schmid)

En un gran castell, del qual ja no queda pedra sobre pedra, hi vivia en altre temps un cavaller molt ric. Aquest cavaller emprava molts diners per a mantenir i embellir el seu castell; als pobres, però, poc de bé els feia.

S'escaigué una vegada que un pobre pelegrí va arribar al castell i va demanar acolliment per passar-hi la nit. El cavaller el va despatxar amb males maneres i li va dir: — Aquest castell no és cap posada.

El pelegrí digué:

— Em permeteu que us faci tres preguntes, i marxaré tot seguit?

El cavaller li va respondre:

— Amb aquestes condicions, ja em podeu preguntar i tindre molt de gust a respondre-us.

Lavors el pelegrí li va preguntar:

— Em diríeu, doncs, qui vivia abans que vós en aquest castell?

— El meu pare!—va respondre el cavaller.

El pelegrí va preguntar: — I qui hi vivia abans que el vostre pare?

— El meu avi!—va respondre el cavaller.

— I qui hi viurà després que vós?—preguntà encara el pelegrí.

El cavaller li va respondre: — Si Déu ho permet, el meu fill.

— Així, doncs—va dir el pelegrí—, si cadascú de vosaltres viu en aquest castell tan sols durant un cert temps, i sempre ha de deixar el lloc per a un altre, ¿què sou vosaltres sinó hostes? Aquest castell, doncs, és una veritable posada. No despengeu tants diners en l'embelliment d'aquesta casa on només habiteu una temporada; val més que feu bé als pobres i d'aquesta manera us bastireu una estada fixa al Cel.

Al cavaller, aquelles paraules li tocaren el cor. Va donar estada al pelegrí per aquella nit, i a partir de llavors va ésser més caritatiu amb els pobres. I és que es va adonar que el senyoriu d'aquest món passa; només roman el bé que fem.

\* \* \* \* \*

**Tots porten dintre com una mena d'instint de "senyoriu" per ser i per tenir, per ser els primers i per aprendre –sobretot- els més importants...**

**Se'ns suggereix de pensar-hi i provar de respondre a aquests punts:**

1.- Quines són les 14 persones del món que més admirem...?

2.- Tens 3 persones que t'han ajudat en la teva formació...?

3.- Tens 3 amics/gues que t'han recolzat en moments difícils...?

4.- Tens 3 persones que t'han fet sentir que eres especial per elles...?

5.- Tens 5 persones que t'han acollit i amb qui tens confiança i amistat...?

Així es demostra que les persones que tenen sentit en la teva vida no són les que tenen més relleu social, sinó les que es preocupen per tu, les que t'ajuden, les que, en totes les circumstàncies, t'acullen i estan de debó al teu costat... Tanmateix, només l'amor caritatiu pot transformar els cors i ésser un verdader ferment transformant i de sentit de les situacions que ens presenta la vida. (Suagerment: aquest conte, amb el petit exercici, podeu passar-lo a d'altres i compartir-lo)

		HORARI		MISSES	
<b>Parròquies</b>	<b>EL CARMÉ</b>	ST. DANIEL	<b>EL MERCADAL</b>		
<b>Feiners</b>	19	8'15	9, 13 i 20		
<b>Anticipades</b>	<b>19</b>		<b>20</b>		
<b>Festius</b>	<b>10'30</b>	<b>9'30</b>	<b>9, 11'30, 13 i 20</b>		
<b>MISSES ENCOMANADES</b>					
<b>Diumenge, 29</b> Martiri de St. Joan Baptista XXII de durant l'any	10'30: per Joaquim Puig	9'30-	9: per intenció particular 11'30: per intenció particular 13: en acció de gràcies 20:		
<b>Dilluns, 30</b>	19: per Joaquim Puig		9: per intenció particular 13: per Josep Llampaies 20: per Rosa Rochés		
<b>Dimarts, 31</b> St. Ramon Nonat	19: per Joaquim Puig		9: per fam. Ortega-Monasterio 13: per família Gimbernat 20: per família Nicolazzi		
<b>Dimecres, 1</b>	19: per Joaquim Puig		9: en acció de gràcies 13: per intenció particular 20: M <sup>re</sup> Pilar Vilallonga Rosell		
<b>Dijous, 2</b>	19: per Joaquim Puig		9: per intenció particular 13: per Estefania Maroto 20: per Joan Tibau		
<b>Divendres, 3</b> St. Gregori el Gran	19: per Joaquim Puig		9: per intenció particular 13: en acció de gràcies 20: aniversari Dolors Avellana		
<b>Dissabte, 4</b>	19: per Joaquim Puig		9: 13: per intenció particular 20: per Consol de Garganta		
<b>Diumenge, 5</b> XXIII de durant l'any	10'30: per Delfí i Mercè	9'30-	9: pel poble 11'30: per intenció particular 13: en acció de gràcies 20:		
<b>R E C O R D E M</b>					
<b>TERRA SANTA</b> Ha rebut el sagrament del Baptisme:	42 persones pelegrinen a Terra Santa: del 27 d'agost al 3 de setembre				
<b>DESPATX PARROQUIAL</b>	Al MERCADAL (22.08.2010): Ingrid Oliveras Vilà, filla Xavier i Susanna. <i>Enhorabona a la família!</i>				
<b>DESPATX INTER- PARROQUIAL (DIG)</b>	C/Obra, 6 els DIMECRES: el matí, de 12 h. a 13 h.. i hores convingudes Tlf. 972 202 545 i 619153003; e-mail: peredomenech@telefonica.net Despatx-arxIU interparroquial, de Girona, a les dependències del Casal Bisbe Cartañà. C/ Antich Roca, núm. 38 17003 Girona telèfon: 972483533. e-mail: parroquiesdegirona@gmail.com els DIJOUS: a les tardes, de 19 h. a 21 h (durant el juliol i agost)				